

參與『新北市教師會協盲登富士山』有感～ 成功！需要很多人的默默付出努力

文◎活動部副主任 邱健原

咦！帶視障朋友上日本富士山？碧容主任您在開玩笑嗎？出國就算了，上山登頂要成功，還得看老天爺賞不賞臉（天候因素），難度很高耶！沒想到本會活動部汪主任在協盲10座百岳後，還要協盲出國去登高山？哪來的勇氣及熱忱呀！

在預計2024年8月出發的前一年某次聚會中，談到帶視障朋友爬山活動行程安排，日本富士山耶！我也沒爬過，心想跟著去幫忙，若能登頂成功就算賺到，沒機會就當日本旅遊經驗好了，沒有期待比較沒有傷害，我是抱持著樂觀的心態看待這次帶視障朋友富士山行程。

接下來的這一年，協助這些視障朋友體能跟負重訓練，在假日週末爬附近郊山訓練，也開始搶登記日本山屋的住宿，畢竟20多人的大陣仗，要在搶到八合目的山屋後，住宿這件事定案後，才能接續下一步。感謝板橋小張主任萱芝跟國教院黃彥融研究員（也都是市教師會會員）協助完成。後面的機票、出國住宿等，在他們跟碧容主任的忙碌處理後，就接續啟動了！

兩天一夜的行程對攀爬富士山算輕鬆，但是要帶視障朋友上去是不能急，時間上要更寬裕；上山前一週氣象預報每天都是C（不能上山），真的急死人了，每天大家都在祈禱明天好天氣，前一天全員從東京市搭巴士往富士宮市還是雨天，隔天一大早還要去車站排隊買上五合目巴士的車票（一次20張），還好一路都很順暢沒有意外；天氣呢！陰天沒下雨就老天保佑囉！到達五合目後，就開始登富士山的行程了，路算好走，視障朋友在平時都有訓練而且跟協助帶領的志工默契十足（平常就要一起出門練習培養），十分順利下午二點多就到達八合目山屋，今天早點休息，明天凌晨兩點要出發登頂，晚上很冷，老天很賞臉都沒有下雨，今日行程也沒有團員有身體不適的狀況。



清晨兩點起床迅速整裝後，全員兩點半就出發登頂，摸黑上山更難，後面山路更崎嶇不好走，還沒到頂（其實快到了）就日出了，天氣非常好，出大景！真令人開心。到三角點時還一堆人排隊要拍照，富士山山頂真像菜市場都是人潮，到此終於鬆口氣，任務算完成一半了，所幸大家都有福氣，一次就完成登頂，而且拍照留影紀念！時間是早上九點多了，再一起慢慢走另外一條吉田路線下山，下山就比較輕鬆愉快了，安全到達巴士站後，再回東京市區，這樣我陪同視障朋友一起登富士山任務就算完成了。

很開心能陪大家一起出國爬山，過程很順利也很感動，對平常人來說這可能沒什麼，但是就是團隊的互助合作、解決問題、完成目標，我認為『新北市教師會協盲登高山』的活動，非常有意義，能感同身受盲人的困難，陪伴他們一起完成，跟教學現場一樣，對象換成學生而已，要不斷放下身段去同理、陪伴、支持、協助，然後走到終點，感謝這個活動讓我學習怎麼幫助弱勢族群的人。

最後，這件事情的成功，需要很多人的默默付出努力，沒有太多運氣，感謝籌劃跟一起陪同的市教師會及山友趣（陳建宏總幹事、楊忠全領隊）團隊，因為大家的努力，加上老天賞了一個好天氣的運氣，讓整個活動完美的劃下句點！