

## 公益參與看得到

文◎活動部主任 汪碧容

### 【勇敢】是咱的名~攜【盲】雪山行 活動部主任：汪碧容老師

感謝大家的關心及祝福~❤

是的，我們完成了兩天一夜台灣第二高峰攜盲雪山行夢想了！

要感謝的實在太多了！特別謝謝這些視障朋友們，給了我們陪伴他們圓夢的機會，擁抱他們於登頂時淚水潰堤的機緣。

他們的勇氣，毅力，無畏的精神及山友趣山隊夥伴、志工好友們，彼此大愛的胸懷，說是協助，不如說是陪伴，感恩視障朋友成就了我們，有了這趟愛與希望的旅程！

記得去年六月，我們這個團隊，陪同視障朋友挑戰台灣第一高峰【攜盲玉山行】成功後，原以為是他們的畢業旅程了！但在繼續參與山友趣的一次中級山行程時，視障好友跟我們說起，他曾在十多年前，有兩次爬雪山但都未成功的事情，當時種種原因等等，也因此，心中一直有著遺憾；其中一段話，讓我動容：「建宏總幹事，明眼人可以挑戰百岳做得到的，我也

想嘗試，因為我想讓大家用一般人的眼光看我們，視障為何不能爬百岳？只要我很努力，即使不斷摔跤跌倒，我也很想做到。」這樣的精神，讓山友趣與視障朋友們，又有了下一個目標，繼續陪著努力訓練一年半後，實踐完成了這趟雪山主峰、東峰的【攜盲雪山行】。

這趟難度不算低的百岳行程，能夠圓滿成功，真的是這群視障朋友本身的堅持、不放棄。記得在出發前的有趟訓練行程，因為山上滑落的石頭打到夥伴的背包，為此，恐懼感生出，讓一位視障朋友在前進雪山夢的路上，打了退堂鼓，也讓我們肩上更增添負擔視障朋友安危的壓力，該繼續？該放棄？又因為疫情山屋床位減半，申請三六九山莊困難重重，種種棘手問題迎面而來，這時，你握著我的手，真誠無畏且語氣肯定的對我說：「水汪汪老師，妳真的很幫我們，我們都很感謝，請妳不要因此而放棄，我們要跟妳一起走下去，一起喔！一輩子喔！」

也許是微醺讓你真情流露，也許是懷



全員20位夥伴雪主峰頂合照

著夢想勇敢實踐的你，讓我頓時紅了眼眶，其實我真的沒做什麼，是你們的自我不斷挑戰精神，以及一直懷抱希望的夥伴們默默的付出，才能成就每一趟的圓夢旅程。

尤其，此趟行程因為疫情變化，日期更動了數次，等候了半年多，大家還是全力配合；疫情嚴峻時，山隊無法安排行程訓練，你們還常常相約私下練習；山屋床位不夠，志工人數安排上有困擾，夥伴們卻從不抱怨；最終，也感謝台灣疫情穩定，在以為今年無法圓夢下，拿到入場券的大家，做好充足的準備，帶著好友們的臨行祝福，山神賜予好天候，同行夥伴合作無間的默契，領隊楊帥、阿在、壓隊總幹事、醫護帥爸、寧怡、五十，志工及視障朋友們，每個人扮演好自己的角色，尊重專業，因此，我們真的做到了！感恩再感恩！

這趟雪山行，是我們多數志工第四次前往了！但卻是最有意義及開心的一次，因為有你們。

人的一輩子很長也很短，有多少機會能夠因為陪伴圓夢而感動呢！很慶幸，我有❤️。  
PS:特別感謝活動部副主任健原老師的參與協助，更感謝整個新北市教師會會務團隊的全力相挺，鼓勵教師在教學專業之餘，也能參與公益活動略盡社會職責，助人利己呀！

只要有心，世界就在你的眼前～

山友趣領隊：楊忠全（楊帥）

土城國小出納組長

山坡上的巒大花楸為翠綠的三六九山莊，增添了一抹嫣紅，這是每年深秋、初冬的季節饗宴，讓各地到訪的山客，暫時忘卻了身體的疲憊，也補滿了繼續向前的勇氣。

面對疫情二、三級管制，山林無法解禁的無耐，與必須信守承諾的堅持下，經歷一波三折，終究還是踏上征途，而最初約定成行的夥伴，卻也因為時空的轉換，變得悄悄不同，雖是難掩心中的遺憾，但還是只能感謝上天選擇了適當的時間，要讓我們做足了充分的準備，最終才首肯放行。

二十位夥伴難掩心中的興奮，集結在每次登山出發的老地方，雖經一路舟車勞頓，來到了旅程中途驛站-南山民宿，還是無法早早入眠，畢竟我們已經從初春、仲夏等到了深秋，再晚一點就是大雪紛飛的日子，而此次同行中夥伴中，還有著四位視障朋友，屆時就算順利成行，也還是一個不能冒的險。

次日，頂著晴空萬里的天氣，踏進了登山口大水池旁步道，部分夥伴開始有些許高山反應，所幸在隨行的醫護夥伴帥爸

、五十、寧怡的悉心照料下，並無大礙，一行人緩緩地經過七卡山莊，在此地全體夥伴雙手合十，祈求保佑此行一路平安、風和日麗，我們帶著微笑越過哭坡、含著眼淚踏進了雪山東峰，而原本被雲霧遮蔽的聖稜線，也在此刻揭下神祕的面紗，展露了壯麗的山容。

今晚的三六九山莊，殘月依稀、星光點點，提早預報了天氣，在踏進黑森林前的之字坡上，刻意提醒夥伴關上頭上的光



靈魂角色－領隊楊帥、阿在

明燈，抬頭仰望滿天星斗，感謝他們對我們特別祝福。

跨上冰斗前的小平台，天色漸白而未明，雪山主峰被雲霧壟罩著，頂著冷冽的寒風，卻懷著滿腔的熱情，奮力地跨出一步步沉重步伐，終於完成最後一哩路，難掩心中的悸動，原來只要有心，世界真的會在你眼前。

緣起於一年半前的【玉山主峰攜盲行】，總以為那是個開始，也應該是個結束，不知您的心中為何如此執著，相較於玉山步道的平緩，雪山上下起伏對您們而言更是險峻，且在如此大眾熱門化的登山路線，取得山屋的留宿權利，就必須犧牲其他山友的權益，因此我們僅能毫不停歇的加緊腳步，利用有限的兩天一夜時間，來完成這趟艱辛的行程。

揮別了山坡上火紅的巒大花楸，也告別了三六九山莊，此地明年即將進行改建，再次探訪至少也是三年之後了，你問我擔任領隊感言，我說：「我只是一只方向盤，引導隊伍前進方向，衡量行進時間，適時停下腳步，並確保全員安全上下山，至於有沒有機會觸及心中的那個點，就交給上天吧！如此而已」。

深知此行的成功，絕非一己之力可促成，還是有賴辛苦聯繫的總幹事、水汪汪老師跟廣大的志工、醫護夥伴以及好友阿在相互力挺，才有如此完美的結局，當見到最後一位視障朋友走出大水池登山口，頓時覺得肩膀重了、腳也開始酸了，但是心卻安了，感謝此行所有協助者及同行的兩位公視朋友夥伴們，辛苦了！也再次謝謝你們！

1101101楊帥雪山行隨筆

陪伴有限，內心力量無限～

參與公益收穫大

活動部副主任：邱健原老師

感謝活動部汪碧容（水汪汪）主任邀請我參與【攜盲上雪山】的活動，這活動能夠順利完成，汪老師夫妻的事前聯繫準備工作與人員協派，著實花費不少心力，辛苦她了，對於這趟行程能夠全程參與，我感到非常榮幸與感動！

整個活動過程，看到同行的專業醫護人員、採訪記者、志工們（幾乎是兩三個志工配一個視障朋友）的熱情協助外，幾位視障朋友能克服重重問題（天候、路況、體能……）上的困難，踏上海拔3886公尺高的雪山主峰，真的令人敬佩與感動！

你可能會認為登雪山，這不是一般人都能做到的事嗎？有什麼了不起呢？其實你知道嗎？雪主峰，全台第二高峰，單趟全程10.8公里，要登頂沒有事先做足準備（入山申請、三六九山莊床位難中籤、體能訓練……）對一般人已是不易，更何況是對眼睛看不見的視障人士，敬佩他們的努力與堅持，志工們的付出協助！

人生不就是該如此？立訂目標、努力完成、豐富視野、充實自我，這趟行程我自己最大的感觸是：在這個標榜追求功利與效率的世界，每個人都汲汲營營在自己所屬領域追求更大的成功之際，可曾發現身邊周遭需要協助的人，是否願意陪著他們慢慢一步步的實現目標（夢想）；教育工作者不就是該如此？放慢自己步調，陪伴著尚未有能力的新學習者，一步一步帶領他們走向自己的目標。我們的陪伴雖然有限，但是他們內心獲得的力量是無限的



，這力量可以支持伴隨他們繼續前進，人生旅途有人可以陪伴一起去完成某件事是多麼美好的事！

教師會也是如此的陪伴著教學現場的老師們，帶領老師走向專業與自我實現，兩天的旅程很累、很辛苦，卻也很值得！謝謝那麼多熱情人士參與跟支持，也謝謝新北市教師會（新北市教育人員產業工會）！

**跟你一起攀上另一個～最高峰**

**山友趣總幹事：陳建宏**

**（山葉公司副理鋼琴調音師）**

微微地抬起頭，在雲霧裡凝望著雪山峰頂，那並不是因為即將登頂的驕傲，而是這個仰望的角度，正好可以擎住我眼眶裡的淚水，可以不讓它那麼輕易地就流了下來；回頭凝視身後星夜下即將拂曉的雪山圈谷，在濃霧裡，它依舊顯得如此孤傲冷峻，東北季風颯颯的吹著，劈面如刀，但卻冷卻不了此時那胸口的火熱，而前方的視障夥伴長久的苦苦堅持，等待的不也就是這一刻的到來嗎？

「沒有人能夠毫髮無傷地學會人生，不往前走，又怎麼能看得到轉彎後的風景？」哪一個人不是跌跌撞撞後，才了解屬於自己的重心，假若以為從此就沒有了曲折，那一定是我們誤會了「平順」這件事了……

故事是這樣開始的……當去年【攜盲玉

山】下來之後，我了解了兩件事：一是，夥伴們登玉山並不是為了下山後的虛榮，二是，大夥兒的緣分都還延續著熱度，心裡便開始有了【攜盲登雪山】的想法，但我知道這難度要遠遠超過玉山許許多多，於是一連串的訓練計畫和如何安排三六九山莊的床位登記，就成了繼續往下走的重要課題了……

先是因為大隊人馬，導致電腦抽籤的不順利，再是因疫情攪局縮減了山屋一半的床位，於是行程便從春暖花開的五月，到了天氣詭譎多變的七月，再延到了更難掌握溫度的十月底，加上三六九山莊即將改建，那就更不可能有今年不去，明年再來的機會了！所以雪管處的要求，公文的往返，名單的確認，都有賴水汪汪老師的協調和斡旋了，最後這20+2個人的龐大登山隊，終於帶著老天爺給予的祝福，從大水池畔昂首出發了……

白色的七卡山莊，已經是新的檢查哨的所在，回想著四年前的同一天，那一夜，夜鶯輕啼，我們踩著月光踏上遠征翠池的旅程，而今一樣，過哭坡、越東峰、到三六九，只是身旁的夥伴有些不一樣了而已……靜謐的子夜二時三十分，領隊楊帥貼心地要大家關閉頭燈，突然滿天的星光璀璨，熠熠星光好似小雨點點，淋得每個夥伴滿身滿臉都是，而黑森林裡的冷杉，



志工前後引導視障朋友



清晨2點半摸早黑－志工前後引爬視障朋友



活動部碧容老師、健原老師與4位視障朋友雪山主峰頂合照

那偶爾從樹影裡偷偷露臉的上弦月，也彷彿像是在給我們一個微笑的祝福……

妳說4號雪訓杉木樹幹上的青苔像是虬髯，就不知他經歷過多少的風塵，妳說環抱著他，能帶給妳勇氣和力量，妳說我們是不是已經到了圈谷？似乎冷風開始了低吼，妳說妳知道天就要亮了？似乎天邊開始泛起了微光，妳說碎石坡上的石塊踩起來框啣作響，可是為什麼就是沒有盡頭？

快到了，再上去兩步就到了，總幹事這次沒有騙人，再上去，再上去才是妳的世界，雖然前方說是「次高山」，但卻是我們一起攀上的另一個「最高峰」

好像有人說過什麼「盲胞勇闖3000公尺的高峰之類」的話語，來為視障朋友登高山做出最簡單的結論；其實除了3000公尺以外，我想說這裡下的每一個註解都錯了，我們沒有「闖」，因為高山，只是在某個特殊的時間，讓我們有這個緣分和他親近，我們更沒有「勇」，在高山的面前，我們有的只是脆弱和渺小，那麼「盲胞」呢？我反而喜歡日文的說法：「目の不自由な人」。那只是眼睛不自由的人而已，也沒有什麼「殘而不廢」，因為只要心裡沒有不自由，也就不會有什麼「殘」，

就沒有廢不廢的問題？

一路上有很多人為我們這支靈巧的隊伍打氣，我們也給耍賴不想再往上爬的小朋友鼓勵，人生不也就是如此嗎？我們都需要彼此互相加油打氣。

這是一趟奇幻的旅程，我們有堅強的領隊楊帥、阿在，三個醫護鐵人帥爸、401、五十，一個開心駝獸、健原老師，還有9個引導志工，杉寧、溪哥、曉玲、小呆、寧怡、辣媽、志文、育蓮，雨水校長，我們用最高的規格嚴肅的看待這趟旅程，出發前，我們不曉得會不會成功？但是我們做好一切準備，回來後，我們真心的感謝上天的祝福，感謝～天公疼憨人

後記～剛踏下雪山主峰，迎面看到頑皮豹會長穿著短褲狂奔上山，原來他用單攻來給我們這趟活動最大的祝福，看來簡直就像是神龍小組從天而降一樣。

\* 感謝公共電視台「我們的島」節目，兩位帥哥記者專業用心的隨行紀錄。

\* 感恩「新北市教師會」會務團隊的大力協助，讓參與公益的觸角更加廣泛。

110. 10. 31～11. 01

【山友趣攜盲雪山看雲去】心情隨筆